



## Programa SFRAA em Férias 2024

### 1ª SEMANA (5 a 9 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)				
Manhã	Acolhimento do Grupo Jogos Quebra Gelo & Badminton	Visita ao Clube de Futebol Estrela da Amadora	Workshop Dança	<i>Atelier de Construções</i>	Piscina do Monsanto
13H às 14:30H	Almoço				Almoço - Piquenique
Tarde	Ténis - Clube de Ténis da Amadora	Atelier de Expressão Dramática	Atelier de Fotografia	Escola de Mobilidade da Amadora + Mini-Golf (Parque Aventura)	Piscina do Monsanto
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)				



## Programa SFRAA em Férias 2024

2ª SEMANA (12 a 16 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)			<b>FERIADO</b>	Receção das Crianças (Sede SFRAA)
Manhã	Acolhimento do Grupo - Jogos Quebra Gelo & Ténis de Mesa	Espassus Piscina (Carnide)	Workshop de Rope Skipping		Casa Roque Gameiro - Atelier "Azulejos com Cores"
13H às 14:30H	Almoço	Almoço - Piquenique	Almoço		Almoço
Tarde	Clube de Basquetebol da ESA	Espassus Piscina (Carnide)	Sessão "Cinema & Pipokas"		Workshop de Karaté
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)				Entrega das Crianças (Sede SFRAA)



## Programa SFRAA em Férias 2024

### 3ª SEMANA (19 a 23 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)				
Manhã	Acolhimento do Grupo - Jogos Quebra Gelo - Jogos Tradicionais	Workshop de Jiu Jitsu	<i>Manhã Sobre Rodas</i> (Parque da Mónica)	Piscina do Monsanto	"Campeonato Digital" (sede SFRAA)
13H às 14:30H	Almoço			Almoço - Piquenique	Almoço
Tarde	Clube de Basquetebol da ESA	Visita de Jogadoras de Futebol Feminino (Séniores)	Ténis Clube de Ténis da Amadora	Piscina do Monsanto	Escola de Mobilidade da Amadora + Mini-Golf (Parque Aventura)
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)				



## Programa SFRAA em Férias 2024

### 4ª SEMANA (26 a 30 de Agosto)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9H às 9:30H	Receção das Crianças (Sede SFRAA)				
Manhã	Acolhimento do Grupo - Jogos Quebra Gelo & Ténis de Mesa	Espassus Piscina (Carnide)	Workshop de Karaté	Museu da Amadora - Núcleo Museológico - Atelier "Tecelas Romanas"	Atletismo
13H às 14:30H	Almoço	Almoço - Piquenique	Almoço		
Tarde	Workshop de Capoeira (Parque da Mónica)	Espassus Piscina (Carnide)	Peddy Paper (Parque da Mónica)	Workshop de Rope Skipping	Sessão "Cinema & Pipokas "
17:30H às 18H	Entrega das Crianças (Sede SFRAA)				