



COMPROMISSO ELEITORAL

“FUTURO COM RESPONSABILIDADE”

Candidato a Presidente da Direção da SFRAA
Celestino Semedo

2026|2029



Índice

COMPROMISSO ELEITORAL	3
INTRODUÇÃO	4
EIXO 01 EDUCAÇÃO, INFÂNCIA E INTERVENÇÃO SOCIAL	5
EIXO 02 AÇÃO SOCIAL, COMUNIDADE E ENVELHECIMENTO ATIVO	7
EIXO 03 CULTURA, MÚSICA E EXPRESSÃO ARTÍSTICA	9
EIXO 04 DESPORTO, SAÚDE E BEM-ESTAR	14
EIXO 05 INFRAESTRUTURAS, MODERNIZAÇÃO E SUSTENTABILIDADE	17
EIXO 06 GOVERNAÇÃO, GESTÃO, INOVAÇÃO E FUTURO SUSTENTÁVEL	20
EIXO 07 COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL E PARTICIPAÇÃO ASSOCIATIVA	23
QUEM SOMOS	26
MENSAGEM FINAL	30



Caros Associados da SFRAA,

É com sentido de responsabilidade, honra e profundo compromisso com a nossa história que apresentamos a candidatura “**Futuro com Responsabilidade**” para o mandato 2026-2029. Ao longo dos últimos anos, vivemos um período de grande exigência, transformação e trabalho intenso. Enfrentamos desafios estruturais, reorganizámos processos, reforçámos a credibilidade institucional e abrimos caminho a um novo ciclo de modernização da SFRAA.

Fizemo-lo com rigor, transparência, dedicação e sempre com um propósito maior: servir a nossa comunidade e garantir o futuro da nossa instituição. Hoje, estamos perante um novo momento decisivo. A SFRAA tem de continuar a crescer, a inovar, a melhorar e a assumir o lugar que merece no concelho, mantendo viva a sua essência e valores que a distinguem há quase século e meio. É tempo de consolidar os resultados alcançados, aprofundar as reformas iniciadas e avançar com novos projetos que reforcem o impacto social, educativo, cultural e desportivo da SFRAA.

Candidatamo-nos para continuar este caminho com responsabilidade, ambição e proximidade. Responsabilidade para gerir com rigor e proteger o património e legado da SFRAA. Ambição para elevar a instituição a um novo patamar de qualidade, modernização e inovação.

Proximidade para mantermos uma SFRAA humana, participativa e aberta aos seus associados e à comunidade. O nosso compromisso é claro: servir com verdade, unir esforços, valorizar as pessoas, investir nas infraestruturas, reforçar as respostas sociais e educativas, promover a cultura e o desporto, e construir soluções que preparem a SFRAA para os desafios da próxima década. Contamos com o contributo de cada associado, cada colaborador, cada família e cada parceiro. O futuro da SFRAA faz-se com todos e para todos. Convidamos-vos a acompanharem este projeto, a participarem e a partilharem connosco ideias, opiniões e propostas. E juntos que construiremos uma SFRAA mais forte, mais moderna e mais próxima da comunidade.

Com espírito de união, sentido de missão e compromisso com o futuro,

Celestino Semedo

Candidato a Presidente da Direção da SFRAA



Introdução

A Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora (SFRAA) é uma instituição centenária, com uma história marcada pela dedicação à comunidade, à cultura, ao desporto, à educação e à intervenção social. Ao longo da sua existência, soube adaptar-se aos desafios de cada época, honrando o seu legado e missão, sempre com sentido de responsabilidade e serviço público.

Com esta candidatura, comprometemo-nos a continuar um ciclo de modernização, qualificação e desenvolvimento sustentável da SFRAA, reforçando o seu papel enquanto referência no concelho da Amadora e no setor social, educativo, cultural e desportivo. Este Programa Eleitoral apresenta uma visão estratégica clara para o mandato 2026-2029, centrada nas pessoas, na qualidade dos serviços, na sustentabilidade da instituição e no fortalecimento da sua relevância comunitária.

VISÃO ESTRATÉGICA PARA A SFRAA 2026–2029

A nossa visão assenta em cinco pilares orientadores que definem o caminho que queremos prosseguir nos próximos quatro anos:

PESSOAS NO CENTRO DA MISSÃO

Comprometemo-nos a colocar as crianças, famílias, associados, colaboradores, atletas e comunidade no centro das decisões, promovendo serviços humanizados, de proximidade e excelência.

MODERNIZAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

Apostamos na evolução constante da SFRAA, através da melhoria das infraestruturas, modernização dos processos de gestão, inovação e sustentabilidade financeira e ambiental.

QUALIDADE, EXCELÊNCIA E PROFISSIONALIZAÇÃO

Reforçaremos padrões de qualidade em todas as áreas de intervenção, valorizando equipas, formação, inovação pedagógica, cultural e desportiva, com rigor e visão de futuro.

COMUNIDADE, IDENTIDADE E PARCERIAS

Valorizar a identidade da SFRAA, aprofundar relações com os associados e expandir parcerias com entidades locais, regionais e nacionais, reforçando o impacto social e comunitário.

FUTURO COM RESPONSABILIDADE

Assumimos uma gestão séria, transparente e participada, assegurando a continuidade do trabalho realizado e preparando a SFRAA para os desafios da próxima década.

EIXO 01

EDUCAÇÃO, INFÂNCIA E INTERVENÇÃO SOCIAL



Educação, Infância e Intervenção Social

A SFRAA assume um papel central no apoio às famílias, à infância e ao desenvolvimento social no concelho da Amadora. O próximo mandato será dedicado ao reforço da qualidade das respostas educativas e sociais, à humanização do serviço e à ampliação do impacto comunitário, garantindo um modelo baseado em proximidade, inclusão e desenvolvimento integral das crianças e famílias.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Reforçar e qualificar as respostas sociais e educativas da SFRAA, promovendo excelência pedagógica, proximidade às famílias e desenvolvimento humano.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Concluir, com rigor e dentro dos prazos do PRR, a ampliação da Creche da Quinta de São Miguel, com abertura à comunidade até março de 2026, assegurando qualidade pedagógica, segurança e excelência nas instalações.
- Requalificar o Jardim de Infância “O Cantinho”, modernizando espaços e práticas pedagógicas, para um ambiente educativo estimulante, acessível e de qualidade.
- Criar a “Academia Educativa SFRAA”, dedicada ao apoio ao estudo e à ocupação educativa dos tempos livres (2.º e 3.º ciclo), promovendo o sucesso escolar e o desenvolvimento de competências.
- Implementar o Projeto de Transporte Escolar SFRAA, garantindo segurança, proximidade e apoio logístico às famílias.
- Reforçar a ligação com as famílias, através de encontros, workshops e momentos comunitários de partilha educativa.
- Investir na formação contínua das equipas educativas e técnicas, promovendo inovação pedagógica e excelência profissional.
- Promover a inclusão, diversidade e igualdade de oportunidades, assegurando acompanhamento diferenciado às crianças com necessidades específicas.
- Consolidar o Modelo Pedagógico Integrado da SFRAA, aprofundando o trabalho iniciado com a plataforma ChildDiary e garantindo coerência e qualidade educativa em todas as respostas.

EIXO 02

AÇÃO SOCIAL, COMUNIDADE E ENVELHECIMENTO ATIVO



Ação Social, Comunidade e Envelhecimento Ativo

A SFRAA é uma instituição de referência na área social, com respostas que acompanham o cidadão ao longo de todo o ciclo de vida. O compromisso é continuar a inovar e humanizar o apoio social, promovendo inclusão, dignidade e qualidade de vida, através de uma ação integrada, próxima e solidária.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Consolidar e expandir a intervenção social da SFRAA, garantindo respostas de qualidade e apoio humano eficaz, em articulação com a comunidade.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Reforçar a qualidade e sustentabilidade das respostas sociais existentes — Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Casa de Acolhimento — assegurando equipas qualificadas, espaços adequados e acompanhamento humanizado.
- Promover o Programa de Envelhecimento Ativo, com atividades de convívio, cultura, desporto e bem-estar, favorecendo autonomia e integração social.
- Consolidar as atividades de saúde e bem-estar como apoio complementar às respostas sociais e educativas, promovendo vida ativa e saudável.
- Criar o Banco de Voluntariado SFRAA, envolvendo jovens e comunidade local em ações solidárias e de apoio social.
- Reforçar parcerias com entidades públicas e privadas, potenciando projetos conjuntos de combate à exclusão social e solidão, e fortalecendo o papel da SFRAA enquanto agente de coesão social no concelho da Amadora.

EIXO

03

CULTURA, MÚSICA E EXPRESSÃO ARTÍSTICA



Cultura, Música e Expressão Artística

A cultura é a alma da SFRAA e um dos símbolos mais fortes da nossa história e da nossa ligação à comunidade. Através da música, do teatro, da dança e da expressão artística, promovemos identidade, inclusão, criatividade, talento e memória coletiva. O nosso compromisso é valorizar, dinamizar e expandir a oferta cultural da SFRAA, reforçando a participação da comunidade, a formação artística e a presença cultural da instituição no concelho da Amadora.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Reforçar e dinamizar a atividade cultural e artística da SFRAA, promovendo formação, identidade, participação comunitária, criação e expressão artística acessível a todas as idades.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Reforçar as aulas de teatro, promovendo o desenvolvimento artístico das crianças e jovens, estimulando a criatividade, a expressão, a comunicação e a autoconfiança.
- Aumentar o número de alunos participantes na área do teatro, tornando esta oferta mais atrativa, inclusiva e acessível à comunidade.
- Promover apresentações internas e públicas, valorizando o talento dos participantes e levando o teatro da SFRAA à comunidade como expressão cultural, educativa e artística. O teatro será assumido como um espaço de crescimento pessoal, artístico e social, contribuindo para formar cidadãos mais confiantes, comunicadores e culturalmente ativos.

ESCOLA DE MÚSICA DA SFRAA VALORIZAR E REFORÇAR O QUE É NOSSO

A Escola de Música é um património vivo da SFRAA, que contribui para a formação artística, disciplinar e cultural de crianças, jovens e adultos. Pretendemos reforçar a sua relevância enquanto espaço de aprendizagem, crescimento e participação musical.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Reforçar a oferta formativa da Escola de Música, assegurando continuidade e qualidade no ensino dos instrumentos e formação musical.



- Aumentar o número de alunos inscritos, tornando a Escola de Música mais atrativa e acessível à comunidade.
- Promover apresentações e atuações ao longo do ano, valorizando o percurso dos alunos e reforçando a presença da SFRAA em momentos culturais da comunidade.

A música continuará a ser um pilar da nossa identidade e uma porta de entrada para a formação artística na vida dos nossos jovens.

GRUPO CORAL ALENTEJANO DA SFRAA **PRESERVAR, DINAMIZAR E DAR VOZ À TRADIÇÃO**

O Grupo Coral Alentejano é um património cultural da SFRAA e uma expressão viva da nossa identidade, tradição e ligação às raízes culturais portuguesas. Pretendemos fortalecer este projeto, valorizando os seus elementos, dinamizando a sua atividade e reforçando a sua presença na comunidade.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Reforçar e dinamizar o Grupo Coral Alentejano da SFRAA, incentivando novos participantes e promovendo um ambiente de pertença, tradição e união cultural.
- Aumentar o número de atuações anuais em eventos da SFRAA e da comunidade, promovendo a divulgação deste património cultural.
- Criar parcerias e intercâmbios culturais com outros grupos corais, associações e entidades culturais, fortalecendo a identidade e projeção do Grupo Coral.

DANÇA **PROMOVER TALENTO, ARTE E PARTICIPAÇÃO DOS JOVENS**

A Dança é uma poderosa forma de expressão artística, comunicação e desenvolvimento pessoal. É um meio de promover disciplina, criatividade, bem-estar e espírito de grupo nas crianças e jovens.



COMPROMISSOS 2026–2029

- Reforçar a oferta de aulas de dança, promovendo a participação de crianças e jovens e incentivando a sua formação artística e expressiva.
- Aumentar o número de alunos envolvidos, tornando a dança uma área mais acessível e atrativa dentro da SFRAA.
- Promover apresentações internas e públicas, valorizando o trabalho realizado ao longo do ano e levando a expressão artística dos nossos jovens à comunidade.

AGENDA CULTURAL DA SFRAA UMA PROGRAMAÇÃO VIVA PARA A COMUNIDADE

A cultura deve estar presente ao longo de todo o ano, de forma organizada, acessível, participativa e com impacto. A Agenda Cultural da SFRAA será uma referência anual, com eventos que celebrem a arte, a comunidade, a tradição e a identidade da instituição.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Criar e implementar uma Agenda Cultural anual da SFRAA, com uma programação organizada de eventos culturais ao longo do ano.
- Promover espetáculos, encontros culturais e atividades artísticas internas e externas, reforçando a presença da SFRAA na vida cultural da Amadora.
- Estabelecer parcerias culturais e participar em eventos e iniciativas do concelho e da região, promovendo a circulação artística e o intercâmbio cultural.
- Valorizar o auditório e os espaços da SFRAA como palcos de cultura, encontro e criação artística.



INÍCIO DO PROCESSO DE CRIAÇÃO DE UMA NOVA BANDA FILARMÓNICA DA SFRAA HONRAR O LEGADO E CONSTRUIR O FUTURO

A SFRAA tem um legado histórico ligado à música filarmónica, que marcou a identidade da instituição e da comunidade. Queremos honrar essa história e iniciar um novo ciclo, com bases sólidas, parcerias e visão de futuro.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Iniciar o processo de criação de uma nova Banda Filarmónica da SFRAA, honrando o legado histórico da instituição e projetando-o para as novas gerações.
- Estabelecer parcerias pedagógicas e institucionais com escolas de música, academias, entidades culturais, filarmónicas e autarquias, garantindo sustentabilidade e qualidade formativa.
- Criar as condições necessárias para o arranque faseado do projeto, assegurando estrutura, recursos e orientação musical que permitam o desenvolvimento progressivo da nova Banda Filarmónica.
- Promover a participação de jovens e comunidade neste projeto, valorizando o papel da música como instrumento de formação artística e integração social.

EIXO

04

DESPORTO, SAÚDE E BEM-ESTAR



Desporto, Saúde e Bem-Estar

O desporto é um dos pilares fundamentais da SFRAA. Nos últimos anos, a instituição viveu um período de notável crescimento e consolidação, fruto de um trabalho estruturado, de investimento contínuo e da dedicação de atletas, treinadores, dirigentes e famílias. Entre 2022 e 2025, o número de modalidades aumentou de 4 para 19 e o número de praticantes de cerca de 490 para aproximadamente 800, refletindo o impacto do planeamento estratégico e da aposta sustentada no desporto e na atividade física. A SFRAA é hoje uma referência local e regional pela diversidade de modalidades, pela qualidade dos seus quadros técnicos e pelo compromisso com a formação desportiva, a inclusão e a promoção da saúde. No novo mandato, queremos consolidar esta base, garantindo melhores condições de treino, uma estrutura técnica ainda mais qualificada e novas oportunidades de desenvolvimento para atletas de todas as idades.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Expandir e valorizar a oferta desportiva da SFRAA, promovendo o desporto formativo, a atividade física, hábitos saudáveis e o bem-estar da comunidade.

DESPORTO FORMATIVO EDUCAR ATRAVÉS DO MOVIMENTO

COMPROMISSOS 2026–2029

- Promover o desporto como ferramenta educativa, integrando valores humanos, sociais e pedagógicos na prática desportiva.
- Reforçar a oferta desportiva da SFRAA, garantindo qualidade e continuidade nas modalidades praticadas atualmente, nomeadamente atletismo, trampolins, karaté e outras modalidades emergentes.
- Aumentar o número de crianças e jovens praticantes, sensibilizando as famílias para os benefícios da prática desportiva regular.
- Criar condições para o acesso ao desporto para todos, valorizando o espírito inclusivo e garantindo oportunidades para famílias com maiores dificuldades económicas ou sociais.



FORMAÇÃO DESPORTIVA PARA CRIANÇAS E JOVENS

COMPROMISSOS 2026–2029

- Desenvolver mais programas de iniciação desportiva, promovendo o gosto pela atividade física desde a infância.
- Reforçar a articulação entre desporto e educação, valorizando o desporto como parte integrante do desenvolvimento integral das crianças e jovens da SFRAA.
- Promover eventos internos e encontros desportivos, incentivando a prática regular e o contacto saudável com diferentes modalidades e contextos desportivos.

PROGRAMA SFRAA SAÚDE E BEM-ESTAR

COMPROMISSOS 2026–2029

- Criar o Programa SFRAA Saúde e Bem-Estar, promovendo atividades físicas e de bem-estar para a comunidade, como caminhadas, corridas, yoga, pilates, atividades ao ar livre, entre outras.
- Promover hábitos de vida saudáveis, através de iniciativas de sensibilização, workshops e ações abertas à comunidade sobre nutrição, saúde física e emocional.
- Valorizar o exercício físico como prevenção e qualidade de vida, promovendo o envelhecimento ativo e o bem-estar em todas as idades.

EIXO

05

**INFRAESTRUTURAS, MODERNIZAÇÃO
E SUSTENTABILIDADE**



Infraestruturas, Modernização e Sustentabilidade

Durante o último mandato, a SFRAA concretizou um investimento estrutural sem precedentes na requalificação e modernização das suas instalações, reforçando as condições de funcionamento, conforto, segurança, eficiência energética e tecnológica das diferentes valências da instituição. Estas intervenções refletem um compromisso firme com a qualidade dos serviços, a dignificação dos espaços e a sustentabilidade ambiental, consolidando a SFRAA como uma instituição moderna, eficiente e preparada para os desafios do futuro. O próximo ciclo de gestão será marcado pela continuidade deste trabalho, consolidando uma estratégia de modernização sustentável, valorização dos equipamentos sociais e educativos e redução da pegada ecológica, garantindo infraestruturas seguras, tecnológicas e acolhedoras para todos os que utilizam e trabalham na SFRAA.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Dar continuidade ao processo de requalificação, modernização e sustentabilidade das infraestruturas da SFRAA, assegurando condições físicas adequadas, eficiência energética, acessibilidade universal, modernização tecnológica e responsabilidade ambiental em todas as áreas de intervenção da instituição.

RESULTADOS E MELHORIAS ALCANÇADAS (2022–2025)

- Substituição integral das janelas do edifício-sede, promovendo melhor isolamento térmico e acústico, com impacto direto na eficiência energética e conforto interior.
- Requalificação do Jardim de Infância “O Cantinho”, com pintura geral e requalificação interior, instalação de novos armários nas salas, novos pontos de água e melhoria do conforto e funcionalidade pedagógica.
- Intervenções na Creche da Falagueira, com pintura das salas e áreas comuns, substituição integral da iluminação por tecnologia LED e instalação de quadros expositores nas paredes, permitindo às equipas expor os trabalhos das crianças sem danificar as superfícies e reforçando a valorização estética e pedagógica dos espaços.
- Melhorias na Quinta de São Miguel, com substituição da iluminação do refeitório, centro de dia e áreas comuns por LEDs, e pintura integral das zonas comuns do rés-do-chão e do primeiro andar, criando ambientes mais modernos, luminosos e sustentáveis.



- Aquisição de computadores para as secretarias administrativas, melhorando a eficiência do trabalho técnico e administrativo, e equipamento das valências da educação com computadores portáteis, reforçando a modernização tecnológica, a organização pedagógica e a eficiência na comunicação interna e educativa.

Estas ações traduzem o compromisso da SFRAA com a modernização contínua, a eficiência energética, a digitalização e a qualidade das suas infraestruturas e serviços.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Dar continuidade ao plano de remodelação e modernização do edifício-sede, com prioridade para a conclusão do rés-do-chão, assegurando melhores condições de trabalho, atendimento e acessibilidade.
- Prosseguir e concluir o processo de licenciamento do edifício-sede, iniciado no mandato que agora termina, garantindo o cumprimento integral das normas legais e técnicas e a regularização urbanística e funcional das instalações.
- Aprofundar o programa de eficiência energética, com a substituição progressiva de sistemas de iluminação, climatização e caixilharia, integrando soluções sustentáveis que promovam redução do consumo, conforto térmico e desempenho ambiental.
- Requalificar o Jardim de Infância “O Cantinho” e o Ginásio 1, consolidando o processo de modernização através da melhoria estrutural, térmica e funcional dos espaços.
- Iniciar o estudo e planeamento do projeto para os terrenos recentemente adquiridos, com vista à criação de novas valências sociais, educativas e desportivas, em consonância com as necessidades da comunidade e a visão estratégica da SFRAA.
- Reforçar o compromisso com a transição energética e a mobilidade sustentável, através da substituição progressiva da frota automóvel por viaturas elétricas, cumprindo as metas de descarbonização até 2030:
 - Em 2022 foi contratada, em regime de Aluguer Operacional de Viatura (AOV), uma viatura 100% elétrica para o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).
 - Entre as ações já realizadas, destaca-se a aquisição, em novembro de 2025, de uma segunda viatura 100% elétrica afeta ao SAD, reforçando a modernização do serviço e constituindo a base para o aprofundamento da estratégia ambiental e de mobilidade sustentável prevista para 2026–2029.
 - Serão instalados postos de carregamento elétrico na Quinta de São Miguel e, posteriormente, na sede da SFRAA, reforçando o compromisso ambiental e a autonomia energética da instituição.

EIXO

06

**GOVERNAÇÃO, GESTÃO, INOVAÇÃO
E FUTURO SUSTENTÁVEL**



Governança, Gestão, Inovação e Futuro Sustentável

“Gerir com transparência, inovar com propósito e construir o futuro com sustentabilidade.”

A SFRAA tem vindo a afirmar-se como uma instituição moderna, sólida e socialmente relevante, resultado de uma gestão responsável, transparente e participativa, que valoriza o rigor técnico e a confiança dos seus associados. No mandato que agora termina, foram implementados mecanismos de monitorização, avaliação e comunicação institucional, consolidando uma cultura de transparência e responsabilidade. O próximo ciclo de governação será orientado para a melhoria contínua da gestão, o reforço da sustentabilidade financeira e a modernização organizacional, alicerçando o futuro da SFRAA num modelo de inovação, planeamento estratégico e valorização das pessoas.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Consolidar um modelo de governação moderna, eficiente e sustentável, baseado em planeamento estratégico, transparência institucional, inovação tecnológica e valorização das equipas, assegurando a sustentabilidade económica e social da SFRAA.

RESULTADOS E AVANÇOS ALCANÇADOS (2022–2025)

- Implementação de um modelo de gestão transparente e de prestação de contas, com mecanismos de avaliação e comunicação institucional regulares, reforçando a credibilidade da SFRAA perante associados, utentes e parceiros.
- Reforço dos processos de controlo financeiro e orçamental, com uma gestão mais rigorosa, previsível e sustentável.
- Modernização das práticas administrativas, com digitalização de processos, melhoria da comunicação interna e simplificação de procedimentos.
- Maior articulação entre áreas técnicas, educativas, sociais e desportivas, promovendo uma gestão mais integrada e eficiente.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Aprofundar o modelo de gestão transparente e de prestação de contas, garantindo monitorização permanente, avaliação de resultados e divulgação pública das principais decisões e indicadores



institucionais, reforçando a confiança e a cultura de responsabilidade partilhada.

- Atualizar os Estatutos e Regulamentos Internos, adequando-os à realidade organizacional e operacional da SFRAA, às exigências legais das IPSS e às boas práticas de governação institucional, promovendo clareza, eficiência e participação democrática.
- Reforçar a sustentabilidade financeira, através da otimização de recursos, diversificação de receitas e planeamento financeiro plurianual, garantindo estabilidade económica e capacidade de investimento.
- Estimular parcerias e financiamento estratégico, estabelecendo colaborações com entidades públicas, empresas, fundações e universidades, potenciando projetos de inovação social, digital e ambiental que valorizem a missão da SFRAA.
- Aprofundar a transformação digital da instituição, através da modernização de sistemas administrativos, plataformas de comunicação e gestão documental, assegurando eficiência, transparência e rapidez na resposta aos associados e utentes.
- Valorizar e capacitar as equipas, promovendo formação contínua, reconhecimento do mérito e cultura de melhoria permanente, reforçando a motivação e a qualidade do desempenho profissional.
- Definir e executar o Plano Estratégico de Desenvolvimento da SFRAA (2026–2029), com metas claras e indicadores mensuráveis, articulando todas as valências e departamentos numa visão integrada e orientada para resultados.
- Avaliar a viabilidade da profissionalização parcial da Direção, de acordo com o enquadramento legal e financeiro aplicável, reconhecendo que a crescente complexidade da gestão institucional — marcada pela multiplicidade de respostas sociais, educativas, culturais e desportivas — exige maior disponibilidade, acompanhamento técnico e especialização funcional. Essa avaliação terá como objetivo criar as condições necessárias para que a Direção possa dispor, de forma parcial e progressiva, de tempo e recursos remunerados, nos termos da lei, garantindo apoio técnico especializado e reforçando a capacidade executiva, a eficiência e a continuidade da ação institucional. Este modelo visa assegurar que a governação da SFRAA possa responder com maior eficácia e profissionalismo aos desafios atuais, sem comprometer o espírito de missão, voluntariado e serviço público que historicamente caracterizam a instituição.

EIXO 07

**COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL
E PARTICIPAÇÃO ASSOCIATIVA**



Comunicação Institucional e Participação Associativa

Uma comunicação eficaz, transparente e próxima é essencial para fortalecer o sentimento de pertença, valorizar o trabalho desenvolvido e envolver a comunidade na vida da SFRAA. Reforçar a identidade institucional, modernizar os canais de comunicação e promover uma cultura participativa são pilares fundamentais para uma associação mais coesa, dinâmica e reconhecida.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Reforçar a identidade institucional e a imagem pública da SFRAA, promovendo a transparência e a proximidade com os associados; modernizar os canais e ferramentas de comunicação interna e externa; estimular a participação ativa dos associados e da comunidade; digitalizar processos e simplificar a relação dos cidadãos com a instituição, afirmando a SFRAA como uma entidade moderna, comunicativa e orientada para o futuro, com uma comunicação integrada, coerente e promotora de confiança e pertença.

COMPROMISSOS 2026–2029

- Consolidar e expandir o novo site institucional da SFRAA, lançado em novembro de 2025, como principal plataforma de comunicação, informação e transparência, assegurando a sua atualização contínua e integração com outros canais digitais.
- Lançar, em dezembro de 2025, a nova aplicação da SFRAA, um marco de modernização tecnológica que permitirá marcação de aulas, gestão de inscrições, divulgação e criação de eventos, faturação eletrônica, pagamentos digitais e a simplificação do processo de adesão de novos sócios, tornando-o totalmente online.
- Reforçar a estratégia de comunicação institucional, garantindo uma imagem coerente e atual em todas as plataformas (site, redes sociais, imprensa e comunicação interna).
- Criar um plano anual de comunicação, com calendarização de campanhas, eventos e publicações, alinhado com os objetivos estratégicos da Direção.
- Promover a transparência e proximidade com os associados, através da partilha regular de informações sobre decisões, atividades e resultados da instituição.
- Desenvolver boletins informativos digitais e físicos destinados aos associados, colaboradores e comunidade, destacando as iniciativas e conquistas da SFRAA.



- Implementar mecanismos de auscultação dos associados, como questionários, fóruns participativos e assembleias temáticas, incentivando o envolvimento nas decisões da vida associativa.
- Criar um Gabinete de Comunicação e Imagem, com apoio técnico especializado, responsável pela gestão integrada da comunicação e pela valorização da marca SFRAA.
- Reforçar a comunicação interna entre valências e serviços, assegurando a partilha de informação, boas práticas e alinhamento institucional.
- Valorizar e reconhecer publicamente a participação dos associados, voluntários e parceiros, promovendo uma cultura de pertença e cooperação.
- Modernizar continuamente os meios de comunicação digital, melhorando a acessibilidade, interatividade e visibilidade da SFRAA no espaço público e online.
- Estimular a participação cívica e associativa dos jovens, criando espaços de diálogo, formação e envolvimento em projetos sociais, culturais e desportivos.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DO MARKETING



The background features a white circle on a green field. The green field is decorated with curved, parallel lines that create a sense of motion and depth. The text is centered within the white circle.

QUEM
SOMOS



CANDIDATO A PRESIDENTE DA DIREÇÃO

Celestino Morais Semedo – Técnico Superior de Desporto

Licenciado em Educação Física e Desporto e Mestre em Gestão do Desporto, encontra-se atualmente a frequentar o 2º ano no Doutoramento em Educação Física e Desporto na Universidade Lusófona. Ligado à SFRAA desde 1999, foi atleta até 2004, treinador e responsável pela modalidade de atletismo desde 2001. Integrou a Mesa da Assembleia Geral como Secretário (2012–2016), foi Vogal da Direção entre 2016 e 2021 e assumiu a Presidência em 2022. A sua experiência profissional e académica reforça competências em coordenação, gestão, planeamento e liderança organizacional.

CANDIDATA A VICE-PRESIDENTE

Teresa Pereira – Gestora de Empresas



Com mais de 30 anos de experiência em gestão, liderança e desenvolvimento empresarial, desempenhou funções de direção em diferentes contextos organizacionais. Foi Fundadora e Sócia-Gerente da Teresa Pereira & Companhia, Lda (1992–2012), onde assegurou a gestão administrativa, financeira e operacional, coordenou equipas e impulsionou a expansão estratégica da empresa. Entre 2013 e 2025 liderou o seu próprio projeto empresarial, consolidando competências em planeamento estratégico, gestão de pessoas, inovação operacional e negociação com clientes e parceiros. No setor social, é cofundadora da associação Dê Mais Coração, participando na estruturação de projetos solidários, coordenação de voluntariado e fortalecimento de parcerias comunitárias.

CANDIDATA A TESOUREIRA**Catarina Campos - Gestora de Contas Prestige**

Licenciada em Gestão pelo ISCAL, complementou a sua formação com diversas certificações do IFB. Iniciou a carreira na banca em 2017, tendo desempenhado funções de Analista Júnior de Qualidade e Performance em Comunicação e Vendas e de Assistente Comercial. Atualmente é Gestora de Contas Prestige, responsável pela gestão e aconselhamento financeiro de uma carteira de clientes, garantindo um acompanhamento especializado, rigoroso e integral.

CANDIDATO A SECRETÁRIO**João Luís Pereira Barbosa – Chefe de Divisão de Gestão de Equipamentos Desportivos**

Licenciado em Ciências do Desporto, Mestre em Gestão do Desporto e Pós-Graduado em Atividades Aquáticas, possui também formação em Gestão de Ginásios e Health Clubs. Desenvolveu um percurso sólido na administração pública, exercendo funções técnicas e de coordenação na Câmara Municipal de Lisboa, integrando ainda a equipa da Capital Europeia do Desporto 2021. Atualmente é Chefe de Divisão de Gestão de Equipamentos Desportivos da Câmara Municipal de Almada e Sócio-Gerente da empresa “Frente do Ritmo, Lda.”.

Com forte ligação ao escutismo e experiência formativa certificada, é Vogal da Direção da SFRAA desde 2016, tendo sido anteriormente atleta nas modalidades de trampolins e atletismo.

**CANDIDATA A VOGAL****Helena Pica – Educadora de Infância**

Licenciada em Educação de Infância, iniciou o seu percurso profissional em 1998 como Educadora de Infância. Desempenhou funções de Coordenadora Pedagógica na SFRAA entre 2002 e 2021, assumindo responsabilidades de liderança, supervisão e organização educativa. Desde 2021 integra a rede pública de ensino, consolidando uma carreira de mais de duas décadas dedicada à educação. O seu percurso evidencia compromisso, experiência e uma forte motivação marcada pela paixão pela área educativa.

**CANDIDATO A VOGAL****Mário Heleno – Fiscal de Obras**

Colaborador da Administração Pública desde 2003, exerce funções na Câmara Municipal da Amadora na área de fiscalização de obras e acompanhamento de empreitadas. Frequenta atualmente o 3.º ano da Licenciatura em Ciências do Ambiente, formação que complementa a sua experiência profissional e reforça competências em sustentabilidade, gestão ambiental e ordenamento do território. Vogal da Direção da SFRAA no mandato 2022–2026, o seu percurso evidencia responsabilidade técnica, conhecimento operacional e capacidade de intervenção em contextos exigentes.

**CANDIDATA A VOGAL****Margarida Martins – Coreógrafa, Diretora Artística e Stage Manager**

Licenciada em Ciências do Desporto e Mestre em Ensino da Educação Física, possui ainda pós-graduação em Dança na Comunidade. Com um percurso artístico internacional, é fundadora, diretora e coreógrafa da Egzit Crew desde 2006, tendo trabalhado em múltiplos projetos na Europa, América do Sul e Médio Oriente como coreógrafa, bailarina e stage manager. Colabora regularmente em cerimónias desportivas de grande escala, incluindo UEFA Champions League, EURO, Coupe de France, FIFA e eventos internacionais. O seu percurso combina criação artística, gestão de equipas, direção de palco e intervenção cultural.

Mensagem Final ao Associado

Caros Associados,

A SFRAA é uma casa feita de história, valores e pessoas. Este Programa Eleitoral é um compromisso com o futuro — um futuro construído com trabalho, dedicação e responsabilidade. Defendemos uma instituição moderna, humana e próxima, que valoriza as pessoas e mantém viva a sua identidade. Com humildade, rigor e espírito de missão, queremos continuar a servir a comunidade, honrando o passado e preparando o amanhã.

Convido cada associado a caminhar connosco com confiança e esperança, acreditando que juntos podemos continuar a fazer da SFRAA uma instituição exemplar, moderna e solidária. No próximo dia 12 de dezembro, contamos com o vosso apoio e com o vosso voto de confiança neste projeto, que é de todos e para todos.

A SFRAA constrói-se com todos e para todos.

Com respeito e sentido de compromisso,



Celestino Semedo